

# CARA MENGENALI DAN MENGEMBANGKAN POTENSI DIRI

Prof. Dr. Siti Irene Astuti Dwiningrum  
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta  
18 Oktober 2020



# MATERI PRESENTASI

01

**Pendahuluan**

03

**Pembahasan**


02

**Kajian Teori**

04

**Kesimpulan**

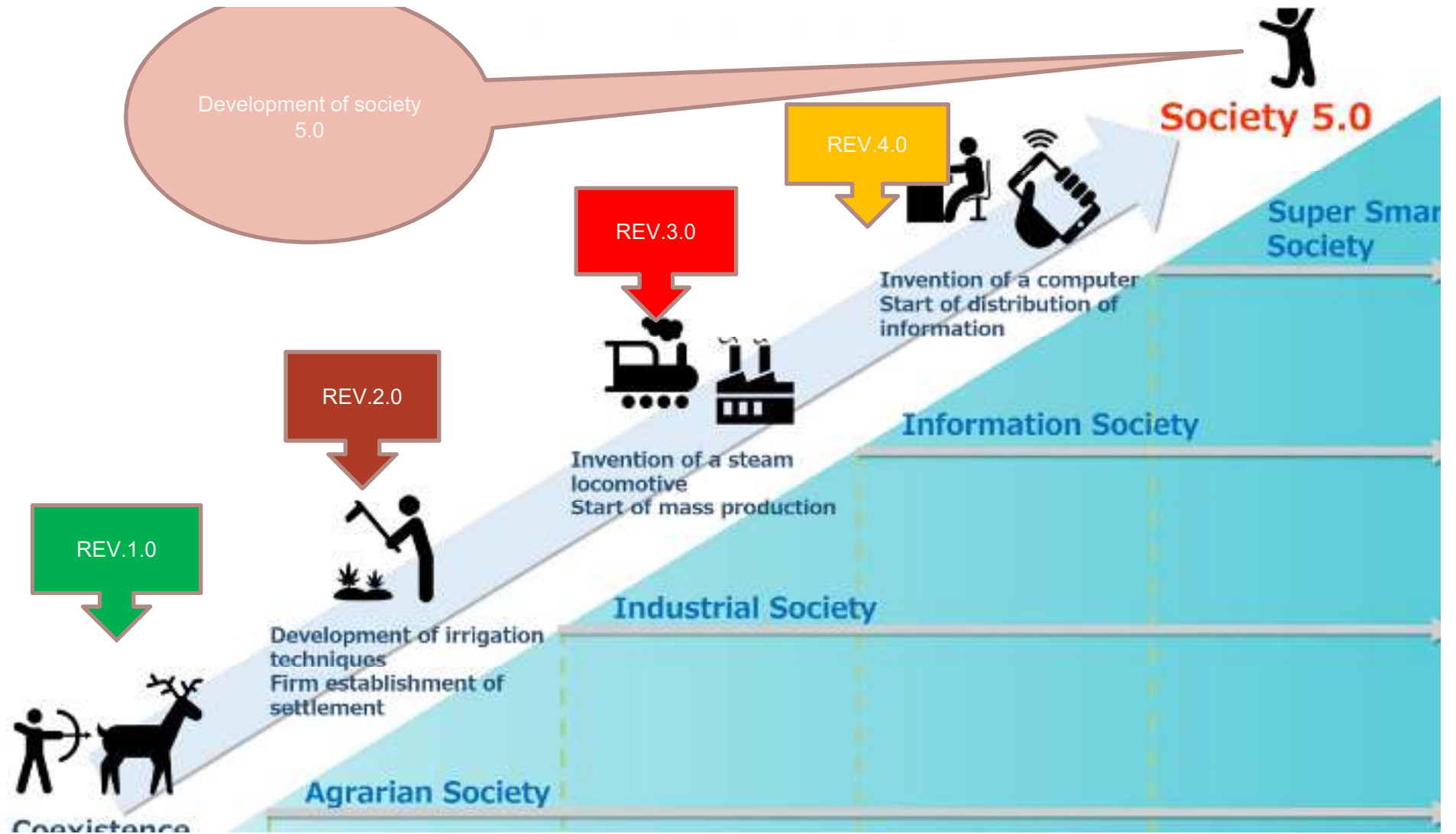
# PENDAHULUAN



Pendidikan  
Bergerak 2-3-4

SDM masih belum kompetitif

Belum siap dengan era  
*ARTIFICIAL INTELLIGENCE*  
REV.2-3



## The role of transformation in learning and education for sustainability



**WE need transformation education ...  
because education plays a role in building a quality of the nation.**





# MENGAPA PERLU MENGENAL POTENSI DIRI

- ❑ Krisis identitas
- ❑ Krisis karakter
  - ❑ Gagal studi
  - ❑ Gagal peran
  - ❑ Gagal cinta

# POTENSI DIRI

SEKOLAHAN

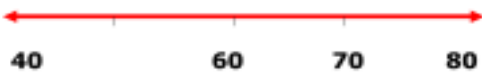


potensi diri adalah kemampuan dan kualitas yang dimiliki seseorang, namun belum *dipergunakan* secara maksimal.

# Coba Anda tuliskan mimpi Anda untuk masa depan Anda ?

Ssya ingi jadi Apa ..?  
Saya ingin dikenang  
sebagai apa ya....?

*Proyeksi: Who am I ?*



- *Akan Apa*
- *Akan Mengapa*
- *Akan Bagaimana*



- Dalam KELUARGA
- Dalam BEKERJA
- Dalam MASYARAKAT





# Literature Review

**POTENSI DIRI**

**KEPRIBADIAN**



**PROBLEM**

**STRATEGI**

# KONSEP POTENSI DIRI

## DEWASA MENTAL

Despite being red,  
Mars is a cold place

## DEWASA FISIK

Jupiter is a gas giant  
and also the biggest



## DEWASA SOSIAL

Venus has a beautiful  
name, but it's hot

## DEWASA EKONOMI

It's composed of  
hydrogen and helium

## DEWASA FISIK

SETIAP ORANG AKAN TUMBUH MENCAPAI KEDEWASAAN FISIK SECARA ALAMI  
DEWASA FISIK ADALAH BILA PERTUMBUHAN FISIK TELAH MENCAPAI TITIK OPTIMAL

## DEWASA MENTAL

PERCAYA DIRI, TIDAK MERASA RENDAH DIRI  
MEMILIKI PEDOMAN HIDUP, TIDAK MUDAH TERPENGARUH ORANG LAIN/LINGKUNGAN  
MANDIRI DALAM MENGAMBIL KEPUTUSAN  
BERTANGGUNG JAWAB ATAS SEGALA PERBUATAN YANG DILAKUKAN  
OPTIMIS, BESAR HATI

# Mengenal potensi diri

## DEWASA EKONOMIS

SECARA EKONOMIS TIDAK TERGANTUNG KEPADA ORANG LAIN  
MEMPUNYAI PENGHASILAN  
MEMPUNYAI KEAHLIAN SEBAGAI MODAL UNTUK Mencari NAFKAH

## DEWASA SOSIAL

MENGETAHUI DAN MEMAHAMI NORMA2 SERTA NILAI2 YANG BERLAKU DI LINGKUNGANNYA → AGAMA, ETIKA, ADAT ISTIADAT, MORAL  
DAPAT BERPERILAKU SESUAI NORMA DAN NILAI YANG BERLAKU  
MAMPU BERPERILAKU SECARA EFEKTIF KETIKA BERGAUL DI LINGKUNGANNYA  
DAPAT MENEMPATKAN DIRI TANPA MERASA RENDAH DIRI

# MENGENALI PRIBADI ANDA DENGAN JENDELA JOHARI

	Dikenal Diri Sendiri	Tak Dikenal Diri Sendiri
Dikenal Orang Lain	<b>1</b> DIRI TERBUKA	<b>3</b> DIRI TERLENA (blind area)
Tak Dikenal Orang Lain	<b>2</b> DIRI TERSEMBUNYI (hidden area)	<b>4</b> DIRI TAK DIKENAL SIAPAPUN (unknown area)

JOHARI WINDOW berasal dari nama JOSEPH LUFT dan HARRINGTON INGHAM

---

# JENDELA JATI DIRI

- Bidang 1 sempit → kurang terbuka
- Banyak hal dari dirinya yang ditutupi → tidak efektif
- Tidak ada kepercayaan pada orang lain karena takut kehilangan harga diri atau tidak enak menerima kritik

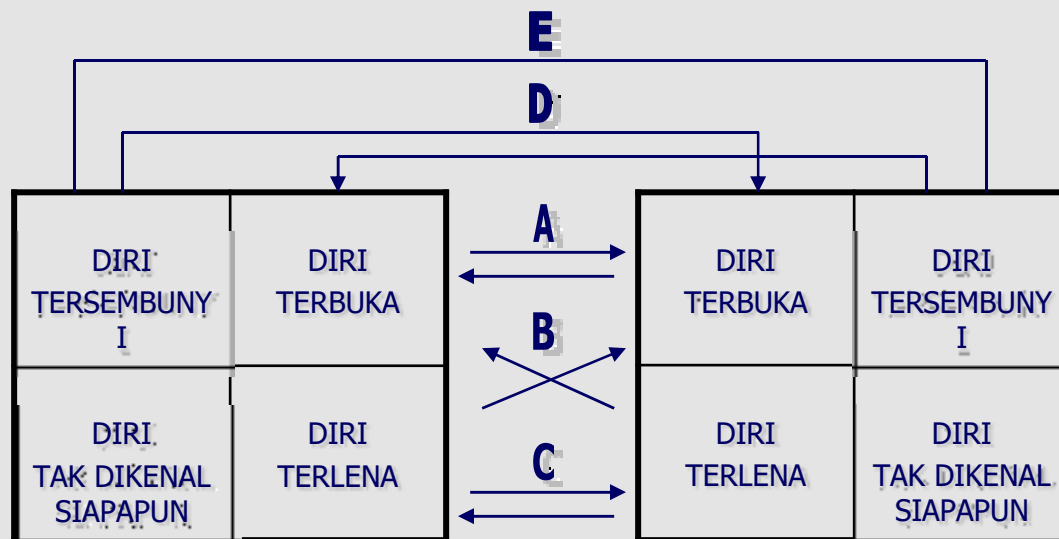
<b>1</b> DIRI TERBUKA	DIRI TERLENA <b>3</b>
DIRI TERSEMBUNYI <b>2</b>	DIRI TAK DIKENAL SIAPAPUN <b>4</b>

Untuk diri sendiri perlu dikembangkan kepercayaan dengan membuka diri terhadap pendapat, perasaan dan pikiran orang lain → membuka jalan kepada orang lain memberikan umpan balik kepadanya, hingga bidang 1 melebar dan akan timbul perbajikan dalam berhubungan dengan orang lain

# JENDELA JATI DIRI



# SITUASI KOMUNIKASI ANTAR DUA ORANG



- A. Komunikasi Terbuka
  - B. Tak Sengaja Terkomunikasikan
  - C. Penyampaian dimana masing-masing terlena terhadap perasaannya
  - D. Mempercayakan
  - E. Penyampaian Dengan Perasaan atau duga menduga
-

# PROBLEM APA YANG ANDA ALAMI?







**BAGAIMANA STRATEGI ANDA ?**





# UBAH CARA BERPIKIR ANDA ?



# BERPIKIR CERDAS?

## Improve Your Memory

How to Improve your Mentality, Retain your Knowledge, and Stay Smart



# LATIH LAH EMOSI ANDA







## HOW TO IMPROVE PERSONALITY



# KEMBANGKAN POTENSI ANDA?



# KOMPETENSI ABAD KE-21

US-based Partnership for 21st Century Skills- Pendekatan Sosial- Budaya

critical thinking

communication

Character Education

Religiusitas

Multicultural Education

collaboration

creativity & innovation



# Skill di Industri Masa Depan



(Share of jobs requiring skills family as part of their core skill set, %)

Sumber: *The Future of Jobs Report*, World Economic Forum, definisi skill berdasarkan O\*NET Content Model, US Department of Labor & Bureau of Labor Statistics



# TO RESPONSE AND ADAPT TO ACCELERATIVE CHANGES TOWARD SOCIETY 5.0 WE MUST BE RESILIENCE ?



# KESIMPULAN



- POTENSI DIRI BERSIFAT DINAMIS .
- KENALI POTENSI ANDA DAN PILIHLAH STRATEGI YANG TEPAT AGAR ANADA BISA MENINGKATKAN POTENSI DENGAN OPTIMAL..
- POTENSI DIRI YANG OPTIMAL MENJADI MODAL PENTING DALAM MENGEMBANGKAN KARIER DAN MENGGAPAI HIDUP YANG BERMAKNA.

# Thanks!

Do you have any questions?

